

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	405	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,74	8,5	6,1	36,8	230
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	27,05	6,8	19,6	12,2	166
1980	81	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,37	1,5	5,1	9	88
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98			18,2	72
Итого				59,64	22,2	31,3	111,4	722
Всего				59,64	22,2	31,3	111,4	722

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,80	9,9	7,2	43,1	270
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	27,09	6,8	19,6	12,2	166
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,37	1,5	5,1	9,1	88
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,00			18,2	77
Итого				61,74	24,2	32,5	120,3	773
Всего				61,74	24,2	32,5	120,3	773

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	405	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,74	8,5	6,1	36,8	230
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	27,05	6,8	19,6	12,2	166
1980	81	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,37	1,5	5,1	9	88
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98			18,2	72
Итого				59,64	22,2	31,3	111,4	722
Всего				59,64	22,2	31,3	111,4	722

Зав. производством Исмагулова Е.А. Исмагулова Е.А.