

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

20 октября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	31,64	9,2	13,5	15,4	213
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,25	6,7	4,7	40,6	226
2020	54-25м	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	49,73	20,2	24,7	4,7	309
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,83	0,2		14,1	56
Итого				98,95	41,4	43,5	107,6	960
Всего				98,95	41,4	43,5	107,6	960

зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

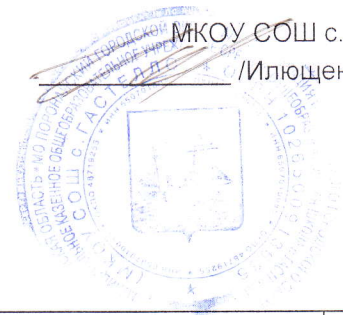
директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
20 октября 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,65	5,5	4,6	33,7	194
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЦАМИ	75/25	34,36	20,1	24,7	4,3	306
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	42,72	1,1		4	21
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,2		14,1	56
Итого				94,66	32,3	29,8	91,3	743
Всего				94,66	32,3	29,8	91,3	743

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

20 октября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,65	6,6	4,7	40,4	225
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЦАМИ	75/25	32,11	19,8	23,5	3,3	290
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,2		14,1	56
Итого				50,69	32,6	28,8	95,5	748
Всего				50,69	32,6	28,8	95,5	748

Зав.производством _____

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенкова Г.А./

МЕНЮ

20 октября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	20,19	8,3	11,4	41,7	294
2007	2	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	50/10/30	17,43	13,8	12,6	60,1	394
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,2		14,1	56
1983	912	ЯБЛОКО	250	52,23	0,9	0,9	21,6	103
Итого				92,28	23,2	24,9	137,5	847
Обед								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	26,44	9,2	13,6	15,1	212
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,66	6,6	4,7	40,4	225
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	34,48	20,1	24,7	4,3	306
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	53,36	1,4		5	27
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,46	7,1	9,1		113
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,44	0,2		14,1	56
Итого				156,34	50,6	52,7	116,6	1116
Всего				248,62	73,8	77,6	254,1	1963

Зав.производством

Исматулаева Е.А.