

Согласовано

директор
МКОУ СӨШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 октября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2005	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	14,39	4,3	6,9	43,3	247
1980	632	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	110	58,19	17,5	43,2	1,6	444
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	20,29	0,7	3,1	1,7	38
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98		18,2	71,8	
Итого				103,35	28,9	71,9	159,6	922
Всего				103,35	28,9	71,9	159,6	922

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 октября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2020	54-1с	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	31,75	9,4	14,1	10,1	198
1980	747	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,95	4,3	4,5	43,4	227
1980	632	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	110	56,47	17,5	43,3	1,9	446
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	15,53	0,4	4	1,3	44
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98			18,2	72
Итого				125,18	36,7	66,5	107,7	1143
Всего				125,18	36,7	66,5	107,7	1143

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 октября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2005	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,99	3,5	5,8	36,1	206
2005	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	46,57	13,6	33,9	4,1	361
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	20,29	0,7	3,1	1,7	38
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98			19,6	77
Итого				89,33	22,8	43,4	93,2	832
Всего				89,33	22,8	43,4	93,2	832

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 октября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2005	173	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200/10	19,99	8	12,7	38,4	291
2007	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	50/10/30	38,81	6,8	16,4	0,1	169
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,2		14,1	56
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	41,00				
1983	912	ЯБЛОКО	200	41,79	0,7	0,7	17,2	83
Итого				144,02	15,7	29,8	69,8	599
Обед								
2020	54-1с	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (курица)	250/25	27,45	9,2	14,1	9,5	195
2005	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	14,28	4,3	6,9	43,3	247
1980	632	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	110	58,23	17,5	43,2	1,6	444
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	20,43	0,7	3,1	1,7	38
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98		18,2	71,8	
Итого				130,87	37,7	86,1	165,6	1101
Всего				274,89	53,4	115,9	235,4	1700

Зав.производством



Исматулаева Е.А.