

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2005	173	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	21,68	8,8	11,7	35,8	275
2007	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	50/10/30	38,81	6,8	16,4	0,1	169
1980	1025	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,95	4,3	3,4	19,4	123
1983	912	ЯБЛОКО	200	41,79	0,7	0,7	17,2	83
Итого				115,23	20,6	32,2	72,5	650
Обед								
1980	176	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (курица)	250/25/10	22,86	8,7	13,5	11,7	196
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	60,53	19,2	42,4	36,3	583
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	20,80	0,7	0,1	2,1	12
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	24,94	0,5		39,4	157
Итого				134,63	35,1	56,6	127,2	1125
Всего				249,86	55,7	88,8	199,7	1775

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенкова Г.А./

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
1980	176	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (курица)	250/25/10	30,73	9	13,5	12,1	199
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	58,26	19	41,9	36,2	577
		ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	23,71	0,8	0,1	2,5	13
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	13,12	0,2		23,5	94
Итого				131,32	34,1	56,1	107,1	1039
Всего				131,32	34,1	56,1	107,1	1039

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	53,01	16,7	36,9	33,4	515
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	18,85	0,7	0,1	1,9	11
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	6,7	11,2	42,5	298
1980	930	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	26,16	0,5		28,6	115
Итого				119,54	29,6	48,8	138,1	1089
Всего				119,54	29,6	48,8	138,1	1089

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	60,32	19	42	36	577
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	23,25	0,8	0,1	2,4	13
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	6,7	11,2	42,5	298
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	12,32	0,2		29,6	118
Итого				117,41	32,7	53,9	148,2	1183
Всего				117,41	32,7	53,9	148,2	1183

Зав.производством

Исматулаева Е.А.