

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2005	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	206/30	119,30	39,9	30,5	56,1	645
1980	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	6,7	11,2	42,5	298
2020	54-2ги	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,69	0,2		6,8	27
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	41,00				
Итого				178,01	46,8	41,7	105,4	970
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	33,05	9,4	17,4	13,7	243
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,65	6,6	4,7	40,4	225
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	55,26	15,9	41,3	3,2	430
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	18,45	0,9	0,2	3	17
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,47	0,5		14,6	60
Итого				128,38	39,3	64,2	112,6	1152
Всего				306,39	86,1	105,9	218	2122

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200/5	60,75	18,3	28,8	6,9	345
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	23,06				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,41	0,3		14,3	58
Итого				93,72	24,6	29,4	58,9	580
Всего				93,72	24,6	29,4	58,9	580

Зав.производством _____

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	466	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150/5	46,77	13,7	22,5	5,2	267
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	23,06	1,1	0,3	3,7	21
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/5	3,85	0,2		14,3	58
Итого				79,18	20,4	23,3	58,4	512
Всего				79,18	20,4	23,3	58,4	512

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	27,63	8	17	12,3	226
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,20	6,7	4,7	40,6	226
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	110	53,30	15,8	41,2	3,2	428
		ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	23,06				
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,81	0,3		14,3	58
Итого				124,50	35,9	63,5	103,2	1094
Всего				124,50	35,9	63,5	103,2	1094

зав.производством



Исматулаева Е.А.