

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

10 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	631	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	59,60	16,4	37,7	16,7	454
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	22,44	4,6	19,7	6,1	220
2020	54-60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,62	4	3	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98			18,2	72
Итого				105,14	30,4	60,9	76,4	961
Всего				105,14	30,4	60,9	76,4	961

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

10 октября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	631	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	67,25	18,6	90	18	918
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	22,46	4,6	19,7	6,1	220
2020	54-60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,62	4	3	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98		18,2	71,8	
Итого				112,81	33,2	131,5	133,8	1364
Всего				112,81	33,2	131,5	133,8	1364

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

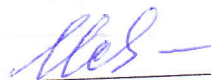
МЕНЮ

10 октября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	44	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/10/30	38,75	13,4	17,2	40,5	360
1980	001	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50/10	15,35	0,1	7,8	0,1	67
2020	54-4ги	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	6,88	1,8	1,2	16,6	83
1983	912	ЯБЛОКО	250	52,23	0,9	0,9	21,6	103
				113,21	16,2	27,1	78,8	613
Итого								
Обед								
. 2020	54-8с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250/25	18,77	12,3	12	17,6	219
1980	631	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	67,22	18,6	90	18	918
1980	453	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,62	4,2	3,8	0,2	49
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	18,00	3,7	15,7	4,9	176
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98		18,2	71,8	
				127,09	44,8	140,3	150,2	1539
Итого				240,30	61	167,4	229	2152
Всего								

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

10 октября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2020	54-8с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250/25	23,81	12,3	11,9	17,6	220
1980	631	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	65,76	18,8	42,9	18	513
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	19,48	4,5	19,5	6,4	219
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98			18,2	72
Итого				119,53	40,7	74,9	93	1180
Всего				119,53	40,7	74,9	93	1180

зав.производством

Исмадулаева Е.А.