

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,65	5,5	4,6	33,7	194
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	36,23	20,1	24,7	4,3	306
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	20,79	1	0,1	3,9	21
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	18,92	7,1	9,1		113
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,41	0,2		14,1	56
Итого				93,50	39,3	39	91,2	856
Всего				93,50	39,3	39	91,2	856

Зав.производством _____



Исматулаева Е.А.



Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,65	6,6	4,7	40,4	225
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	34,00	19,8	23,5	3,3	290
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	18,90	7,1	9,1		113
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,41	0,2		14,1	56
Итого				97,45	41	38	100,4	887
Всего				97,45	41	38	100,4	887

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	20,20	8,3	11,4	41,7	294
2007	2	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	50/10/30	17,42	13,8	12,6	60,1	394
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
1983	912	ЯБЛОКО	250	52,23	0,9	0,9	21,6	103
Итого				92,27	23,2	24,9	137,5	847
Обед								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	27,02	9,2	13,6	15,1	212
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,65	6,6	4,7	40,4	225
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	36,32	20,1	24,7	4,3	306
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	25,99	1,3	0,1	4,9	26
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	18,75	7	8,9		109
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
Итого				126,65	50,4	52,6	116,5	1111
Всего				218,92	73,6	77,5	254	1958

Зав.производством _____

Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	28,07	8,9	11,6	15,1	195
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,17	6,7	4,7	40,6	226
2020	54-25м	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	46,13	19,9	22,8	4,4	290
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	53,47	1,5		5,5	29
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,82	0,2		14,1	56
Итого				145,16	42,3	39,7	112,5	952
Всего				145,16	42,3	39,7	112,5	952

зав.производством

Исматулаева Е.А.