

Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Диллющенкова Г.А./



## МЕНЮ

5 октября 2023 г.

### 12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1980	239	СУП ХАРЧО	250/25/10	28,76	9,5	11,6	19,6	213
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,83	9,9	7,7	43	274
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	44,43	1,1	6,4	6,3	84
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,54	1,4	5,1	9	88
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,04			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>108,10</b>	<b>27</b>	<b>31,4</b>	<b>128,9</b>	<b>887</b>
<b>Всего</b>				<b>108,10</b>	<b>27</b>	<b>31,4</b>	<b>128,9</b>	<b>887</b>

зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенкова Г.А./

**МЕНЮ**

5 октября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	466	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	208/5	66,09	17,8	23	3,6	308
2007	8	БАТОН С СЫРОМ	50/30	24,15	6,5	8,1		95
1980	1025	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,97	4,3	3,4	19,4	123
<b>Итого</b>				<b>103,21</b>	<b>28,6</b>	<b>34,5</b>	<b>23</b>	<b>526</b>
<b>Обед</b>								
1980	239	СУП ХАРЧО	250/25/10	26,44	9,6	12,8	19,6	225
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,15	9,9	7,2	43,1	270
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	27,04	6,8	19,6	12,2	166
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,26	1,5	5,1	9,1	88
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,00		18,2	71,8	
<b>Итого</b>				<b>88,39</b>	<b>33,8</b>	<b>63,5</b>	<b>193,5</b>	<b>926</b>
<b>Всего</b>				<b>191,60</b>	<b>62,4</b>	<b>98</b>	<b>216,5</b>	<b>1452</b>

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

5 октября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многодет.,1 род.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,13	9,9	7,2	43,1	270
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	27,06	6,8	19,6	12,2	166
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,24	1,5	5,1	9,1	88
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,00			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>61,93</b>	<b>24,2</b>	<b>32,5</b>	<b>120,3</b>	<b>773</b>
<b>Всего</b>				<b>61,93</b>	<b>24,2</b>	<b>32,5</b>	<b>120,3</b>	<b>773</b>

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенкова Г.А./

# МЕНЮ

5 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	405	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,03	8,5	6,1	36,8	230
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	27,02	6,8	19,6	12,2	166
1980	81	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,24	1,5	5,1	9	88
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,00			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>59,79</b>	<b>22,2</b>	<b>31,3</b>	<b>111,4</b>	<b>722</b>
<b>Всего</b>				<b>59,79</b>	<b>22,2</b>	<b>31,3</b>	<b>111,4</b>	<b>722</b>

Зав. производством

*Исма*

Исмагулаева Е.А.