

Согласовано

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1980	219	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (курица)	250/25	19,99	7	7,4	17,1	159
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	56,85	22,2	25,8	19,6	384
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16				
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,00	1	0,2	20,2	92
Итого				101,34	32,2	33,7	69,6	696
Всего				101,34	32,2	33,7	69,6	696

зав. производством

Исматулаева Е.А.



Согласовано
 директор
 МКОУ СОШг. Гаstellло
 /Илющенкова Г.А./

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2020	54-22м	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	37,38	21	7	17,5	217
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	32,13	0,9		3	16
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	1	0,2	20,2	92
Итого				94,02	27,9	7,8	72,4	475
Всего				94,02	27,9	7,8	72,4	475

Зав. производством Исмагулаева Е.А.



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2020	54-22м	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ						
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	236	40,35	24,6	8,3	20,6	255
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
Итого			200	19,01	1	0,2	20,2	92
Всего				64,86	31,6	9,1	78,5	524
				64,86	31,6	9,1	78,5	524

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ
29 сентября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	466	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200/5	66,50	17,8	23	3,5	308
2007	8	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	6,00				
2016	1096	КИСЕЛЬ	200	15,59			52,6	208
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	36,00				
1983	912	ЯБЛОКО	250	59,75	1	1	24,7	118
Итого				183,84	18,8	24	80,8	634
Обед								
1980	219	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (курица)	250/25	20,46	9,5	9,7	18,4	192
2020	54-22м	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	46,53	27,8	9,3	23,2	288
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	64,35	1,7		6,1	32
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	1	0,2	20,2	92
Итого				155,85	46	19,8	105,6	781
Всего				339,69	64,8	43,8	186,4	1415

Зав. производством



Исмагулаева Е.А.