

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	466	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150/5	47,53	14	23	5,3	272
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	23,06	1,1	0,3	3,7	21
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/5	3,83	0,2		14,3	58
<b>Итого</b>				<b>79,92</b>	<b>20,7</b>	<b>23,8</b>	<b>58,5</b>	<b>517</b>
<b>Всего</b>				<b>79,92</b>	<b>20,7</b>	<b>23,8</b>	<b>58,5</b>	<b>517</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2005	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	220/30	125,00	41,2	33	60,4	693
1980	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	90	24,03	6,7	11,2	42,5	298
2020	54-2ги	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,71	0,2		7,2	29
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	36,00				
<b>Итого</b>				<b>186,74</b>	<b>48,1</b>	<b>44,2</b>	<b>110,1</b>	<b>1020</b>
<b>Обед</b>								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	31,24	9,4	17,4	13,7	243
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,65	6,6	4,7	40,4	225
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	50,36	15,9	41,3	3,2	430
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	18,45	0,9	0,2	3	17
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,42	0,5		14,6	60
<b>Итого</b>				<b>121,62</b>	<b>39,3</b>	<b>64,2</b>	<b>112,6</b>	<b>1152</b>
<b>Всего</b>				<b>308,36</b>	<b>87,4</b>	<b>108,4</b>	<b>222,7</b>	<b>2172</b>

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	466	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150/5	47,53	14	23	5,3	272
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	23,06	1,1	0,3	3,7	21
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/5	3,83	0,2		14,3	58
<b>Итого</b>				<b>79,92</b>	<b>20,7</b>	<b>23,8</b>	<b>58,5</b>	<b>517</b>
<b>Всего</b>				<b>79,92</b>	<b>20,7</b>	<b>23,8</b>	<b>58,5</b>	<b>517</b>

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,ЗАПЕЧЁННЫЙ	200/5	58,37	18,1	28,5	6,8	341
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	20	13,38	5	6,4		79
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,39	0,3		14,3	58
<b>Итого</b>				<b>81,64</b>	<b>29,4</b>	<b>35,5</b>	<b>58,8</b>	<b>655</b>
<b>Всего</b>				<b>81,64</b>	<b>29,4</b>	<b>35,5</b>	<b>58,8</b>	<b>655</b>

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

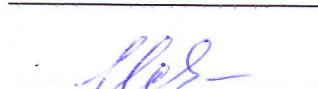
# МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	28,16	8,3	17,1	14	234
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,17	6,7	4,7	40,6	226
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	51,53	15,8	41,2	3,2	428
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,85	0,3		14,3	58
<b>Итого</b>				<b>100,21</b>	<b>36,2</b>	<b>63,6</b>	<b>104,9</b>	<b>1102</b>
<b>Всего</b>				<b>100,21</b>	<b>36,2</b>	<b>63,6</b>	<b>104,9</b>	<b>1102</b>

зав.производством



Исматулаева Е.А.