

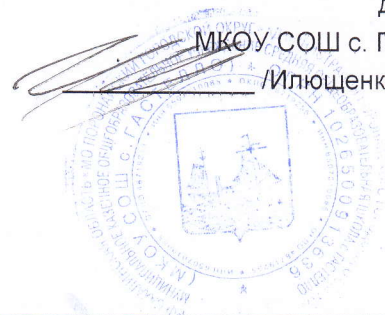
Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	44	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/10/30	33,89	13,3	16,9	40,5	357
1980	001	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50/10	15,35	0,1	7,8	0,1	67
2020	54-4ги	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	6,82	1,8	1,2	16,6	83
1983	912	ЯБЛОКО	250	52,23	0,9	0,9	21,6	103
Итого				108,29	16,1	26,8	78,8	610
Обед								
2020	54-8с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250/25	18,69	12,3	12	17,6	219
1980	631	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	62,02	18,6	90	18	918
1980	453	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,62	4,2	3,8	0,2	49
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	16,27	3,7	15,7	4,9	176
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,00		18,2	71,8	
Итого				120,10	44,8	140,3	150,2	1539
Всего				228,39	60,9	167,1	229	2149

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенкова Г.А./

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	631	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	55,11	16,7	81	16,2	826
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	20,21	4,6	19,4	6,1	217
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,00		18,2	71,8	
Итого				85,82	27,3	119,2	131,8	1220
Всего				85,82	27,3	119,2	131,8	1220

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2020	54-8с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250/25	23,78	12,3	11,9	17,6	220
1980	631	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	63,86	18,8	42,9	18	513
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	19,44	4,5	19,5	6,4	219
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16				
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,04			18,2	72
Итого				117,62	37,6	74,6	72,9	1085
Всего				117,62	37,6	74,6	72,9	1085

зав. производством



Исматулаева Е.А.