

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	466	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	210/5	66,09	17,8	23	3,6	308
2007	8	БАТОН С СЫРОМ	50/30	25,22	6,7	8,6		101
1980	1025	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,82	4,4	3,6	19,5	125
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	36,00				
Итого				141,13	28,9	35,2	23,1	534
Обед								
1980	239	СУП ХАРЧО	250/25/10	46,45	9,6	12,8	19,6	225
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,55	9,9	7,2	43,1	270
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	77,92	15	43,4	27,1	368
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	11,41	1,7	5,8	10,2	100
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,00		18,2	71,8	
Итого				161,83	42,2	88	209,5	1140
Всего				302,96	71,1	123,2	232,6	1674

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1980	239	СУП ХАРЧО	250/25/10	23,56	6,6	9,1	19,4	181
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,83	9,7	8,7	42,3	279
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	52,34	1,1	6,4	6,5	85
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,83	1,3	5,1	9,7	90
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,03			18,2	72
Итого				111,09	23,8	29,9	128,9	863
Всего				111,09	23,8	29,9	128,9	863

зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	405	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,03	8,5	6,1	36,8	230
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	26,99	6,8	19,6	12,2	166
1980	81	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,91	1,5	5,1	9	88
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,00			18,2	72
Итого				59,43	22,2	31,3	111,4	722
Всего				59,43	22,2	31,3	111,4	722

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,13	9,9	7,2	43,1	270
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	21,00	5,8	16,8	10,5	143
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,91	1,5	5,1	9,1	88
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,00			18,2	72
Итого				55,54	23,2	29,7	118,6	750
Всего				55,54	23,2	29,7	118,6	750

Зав.производством



Исматулаева Е.А.