

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2020	54-1с	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	25,48	7	11,1	9,9	163
1980	747	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,83	4,3	4,5	43,4	227
1980	632	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	42,61	13,7	34,4	1,9	355
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	14,74	0,4	4	1,3	44
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,56			13,7	54
Итого				103,72	30,5	54,6	103	999
Всего				103,72	30,5	54,6	103	999

зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многодет.,1 род.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2005	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,02	3,5	5,8	36,1	206
1980	632	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	41,75	13,6	33,5	4,2	359
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	20,73	0,7	3,6	2,1	44
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,53			15,1	59
Итого				84,53	24,2	43,4	98,7	861
Всего				84,53	24,2	43,4	98,7	861

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2005	173	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200/10	20,00	8	12,7	38,4	291
2007	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	50/10/30	34,26	6,8	16,4	0,1	169
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,41	0,2		14,1	56
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	36,00				
1983	912	ЯБЛОКО	200	41,78	0,7	0,7	17,2	83
Итого				134,45	15,7	29,8	69,8	599
Обед								
2020	54-1с	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (курица)	250/25	31,16	10,3	14,3	16,2	225
2005	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	18,01	4,4	9,9	43,3	273
1980	632	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	110	53,14	17,7	44,2	3,2	460
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	22,63	0,8	4	1,9	47
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,65	0,1		16,3	64
Итого				138,09	39,3	73	118,6	1246
Всего				272,54	55	102,8	188,4	1845

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

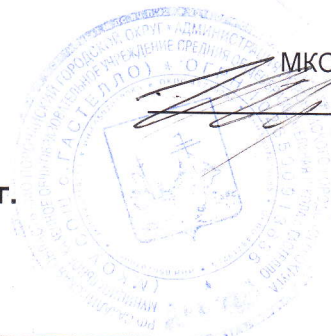
МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2005	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,99	3,5	5,8	36,1	206
2005	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	42,45	13,6	33,9	4,1	361
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	20,25	0,7	3,1	1,7	38
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,53			15,1	59
Итого				84,72	22,8	43,4	88,7	814
Всего				84,72	22,8	43,4	88,7	814

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.