

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Млющенко Г.А./



МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	28,12	8,3	17,1	14	234
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,22	6,7	4,7	40,6	226
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	51,58	15,8	41,2	3,2	428
		ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	23,06	1,1	0,3	3,8	21
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,85	0,3		14,3	58
Итого				123,33	37,3	63,9	108,7	1123
Всего				123,33	37,3	63,9	108,7	1123

зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Естелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	200/5	61,30	18,5	29,1	7	348
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	23,06	1,1	0,3	3,8	21
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,39	0,3		14,3	58
Итого				94,25	25,9	30	62,8	604
Всего				94,25	25,9	30	62,8	604

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	150/5	47,39	14	23	5,3	272
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	23,06	1,1	0,3	3,7	21
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/5	3,83	0,2		14,3	58
Итого				79,78	20,7	23,8	58,5	517
Всего				79,78	20,7	23,8	58,5	517

Зав. производством

Исматулаева Е.А.



Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2005	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	200/30	113,75	38,1	29,3	56	626
1980	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	90	24,03	6,7	11,2	42,5	298
2020	54-2ги	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,67	0,2		6,8	27
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	36,00				
Итого				175,45	45	40,5	105,3	951
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	31,38	9,4	17,4	13,9	244
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,65	6,6	4,7	40,4	225
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	50,36	15,9	41,3	3,2	430
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	150	34,59	0,9	0,2	3	17
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,42	0,5		14,6	60
Итого				137,90	39,3	64,2	112,8	1153
Всего				313,35	84,3	104,7	218,1	2104

Зав.производством _____

Исмагулаева Е.А.