

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенкова Г.А./

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

12-18 лет

(м/им., дети из семьи многод., 1 род.,)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,15	6,6	8,4	40,5	258
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	37,26	19,9	25,7	3,5	310
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	40,06	1		3,8	20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	19,20	7,2	9,2		113
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,41	0,2		14,1	56
Итого				119,58	40,9	43,9	99,6	934
Всего				119,58	40,9	43,9	99,6	934

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2005	173	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	43,70	12	29,4	62,9	548
2007	2	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	50/10/30	28,47	15,7	14,4	68,5	450
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
1983	912	ЯБЛОКО	250	52,23	0,9	0,9	21,6	103
Итого				126,82	28,8	44,7	167,1	1157
Обед								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	33,33	9,6	17,2	15,7	248
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	21,87	6,7	14	40,5	306
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	47,23	20,6	32,2	4,9	375
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	40,06	1		3,8	20
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	19,22	7,1	9,1		113
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
Итого				169,63	51,2	73,1	116,7	1295
Всего				296,45	80	117,8	283,8	2452

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	27,97	8,9	11,6	15,1	195
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,22	6,7	4,7	40,6	226
2020	54-25м	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	46,07	19,9	22,8	4,4	290
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	40,18	1,1		4,2	22
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16				
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,87	0,2		14,1	56
Итого				131,81	38,8	39,4	91,1	850
Всего				131,81	38,8	39,4	91,1	850

зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,44	5,5	1,1	33,7	163
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	36,40	20,3	24,5	4,5	305
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	29,98	0,8		2,8	15
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	19,06	7,1	9,1		113
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,41	0,2		14,1	56
Итого				98,79	39,3	35,2	90,3	818
Всего				98,79	39,3	35,2	90,3	818

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.