

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	405	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,03	8,5	6,1	36,8	230
2020	54-13p	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	26,99	6,8	19,6	12,2	166
1980	81	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,82	1,5	5,1	9	88
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,00			18,2	72
Итого				58,34	22,2	31,3	111,4	722
Всего				58,34	22,2	31,3	111,4	722

Зав.производством  Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из м/семьи,1 род.,)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,13	9,9	7,2	43,1	270
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	27,02	6,8	19,6	12,2	166
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,82	1,5	5,1	9,1	88
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,00			18,2	72
Итого				60,47	24,2	32,5	120,3	773
Всего				60,47	24,2	32,5	120,3	773

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

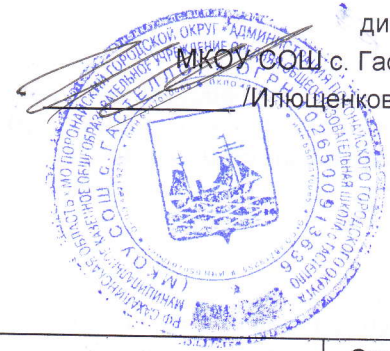
Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	466	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200/5	66,09	17,8	23	3,6	308
2007	8	БАТОН С СЫРОМ	50/30	25,22	6,7	8,6		101
1980	1025	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,97	4,3	3,4	19,4	123
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	36,00				
Итого				140,28	28,8	35	23	532
Обед								
1980	239	СУП ХАРЧО	250/25/10	26,38	9,6	12,8	19,6	225
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,15	9,9	7,2	43,1	270
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	26,99	6,8	19,6	12,2	166
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,84	1,5	5,1	9,1	88
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,00		18,2	71,8	
Итого				86,86	33,8	63,5	193,5	926
Всего				227,14	62,6	98,5	216,5	1458

Зав. производством _____

Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1980	239	СУП ХАРЧО	250/25/10	31,09	9,6	12,8	19,6	225
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,88	9,9	7,7	43	274
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	23,24	6,8	19,8	12,4	168
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,51	1,5	5,1	9,1	88
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,04			18,2	72
Итого				89,26	32,9	46	135,1	983
Всего				89,26	32,9	46	135,1	983

зав. производством

Исматулаева Е.А.