

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

21 июня 2023 г.

7-18 лет(м/им..дети СВО,род.плата)



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2005	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200/10	110,52	38,4	31,3	38,3	574
2005	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,87	0,3		14,3	58
		МОЛОКО	200	26,00	3	3,2	4,7	60
2005	338	ГРУША	200	48,40	0,7	0,5	16,8	76
Итого				188,79	42,4	35	74,1	768
Обед								
2005	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ(куриное бедро)	250/5/50	27,05	10,9	14,5	15,1	230
2005	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(свинина)	280	61,52	19,7	46,3	25,6	576
2005	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	28,94	0,6	10,1	3,3	106
1980	927	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	20,25			21,8	86
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	2,7	0,2	17,8	84
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,7	0,2	17,8	84
		ВОДА	400	8,00				
Итого				152,16	36,6	71,3	101,4	1166
Всего				340,95	79	106,3	175,5	1934

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.