

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

19 июня 2023 г.

7-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2005	181	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	16,39	7,8	7,9	39,4	252
2005	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,90	3,5	8,5		92
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,95	0,2		14,1	56
		МОЛОКО	200	26,00	3	3,2	4,7	60
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	41,00	2,9	3,2	4,7	59
2016	393	АПЕЛЬСИН	300	60,00	1,5	0,4	12,9	68
Итого				163,24	18,9	23,2	75,8	587
Обед								
2007	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ(сайра)	250/30	28,75	7,1	3,8	15	120
2005	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,45	5,7	7,6	26,8	194
2005	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	32,67	15,4	15,1	4,7	208
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	10,58	1,2	15,1	7,1	169
1980	927	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	23,94	0,4	1,5	23,3	108
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2	0,3	12,7	61
		ВОДА	400	8,00				
Итого				136,79	31,8	43,4	89,6	860
Всего				300,03	50,7	66,6	165,4	1447

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

2007	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ(сайра)	250/30	28,75	7,1	3,8	15	120
2005	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,45	5,7	7,6	26,8	194
2005	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	32,67	15,4	15,1	4,7	208
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	10,58	1,2	15,1	7,1	169
1980	927	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	23,94	0,4	1,5	23,3	108
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2	0,3	12,7	61
		ВОДА	400	8,00				
Итого				136,79	31,8	43,4	89,6	860
Всего				300,03	50,7	66,6	165,4	1447

Исматулаева Е.А.