



директор
МКОУ СОШ с. Естелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 июня 2023 г.

7-18 лет(м/им..дети СВО,род.плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2005	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200/5	67,98	21,3	20,7	6,8	315
2005	4	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ(свинина)	62/32	36,14	13,1	30,5		327
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,95	0,2		14,1	56
		МОЛОКО	200	26,00	3	3,2	4,7	60
2005	338	ЯБЛОКО	200	38,80	0,7	0,7	17,2	83
Итого				170,87	38,3	55,1	42,8	841
Обед								
1980	222	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(бедро куриное)	250/50	24,37	12,2	11,3	14,8	205
2005	304	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,39	4,3	5,3	43,2	233
2005	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ(бедро куриное)	120	28,67	20,7	20,6	0,3	263
2005	34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	100	26,34	2,2	7,1	5,4	95
1980	927	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	23,94	0,4	1,5	23,3	108
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	2,7	0,2	17,8	84
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,31	2	0,3	12,7	61
		ВОДА	400	8,00				
Итого				130,02	44,5	46,3	117,5	1049
Всего				300,89	82,8	101,4	160,3	1890

Зав.производством Илющенко Г.А. Исматулаева Е.А.

Исматулаева Е.А.