

Согласовано



директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Д.И. Пощенкова Г.А./

# МЕНЮ

15 июня 2023 г.

7-18 лет(м/им.,дети СВО,род.плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	175	КАША "ДРУЖБА"	200/5	16,78	6,8	8,3	32,6	226
2005	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/5/30	17,90	3,5	8,5		92
2005	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,62	4	3	0,2	49
2005	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,87	0,3		14,3	58
		МОЛОКО	200	26,00	3	3,2	4,7	60
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	41,00	2,9	3,2	4,7	59
1983	912	БАНАН	200	49,00	2,1	0,7	29,4	134
<b>Итого</b>				<b>167,17</b>	<b>22,6</b>	<b>26,9</b>	<b>85,9</b>	<b>678</b>
<b>Обед</b>								
2005	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(бедро куриное)	250/5/50	25,65	10,7	14,3	12,4	217
2005	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ(куриное филе)	280	58,35	26,2	66,3	45,3	851
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	19,63	0,2	5	1,2	51
2005	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,05	0,1		20,8	82
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	2,7	0,2	17,8	84
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,29	2,7	0,2	17,8	84
		ВОДА	400	8,00				
<b>Итого</b>				<b>125,97</b>	<b>42,6</b>	<b>86</b>	<b>115,3</b>	<b>1369</b>
<b>Всего</b>				<b>293,14</b>	<b>65,2</b>	<b>112,9</b>	<b>201,2</b>	<b>2047</b>

Зав.производством Исма Исматулаева Е.А.

Сборник рецептур	2005	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(бедро куриное)	250/5/50	25,65	10,7	14,3	12,4	217
Сборник рецептур	2005	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ(куриное филе)	280	58,35	26,2	66,3	45,3	851
Сборник рецептур	1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	19,63	0,2	5	1,2	51
Сборник рецептур	2005	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,05	0,1		20,8	82
Сборник рецептур	1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	2,7	0,2	17,8	84
Сборник рецептур	1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,29	2,7	0,2	17,8	84
Сборник рецептур			ВОДА	400	8,00				
<b>Итого</b>				<b>125,97</b>	<b>42,6</b>	<b>86</b>	<b>115,3</b>	<b>1369</b>	
<b>Всего</b>				<b>293,14</b>	<b>65,2</b>	<b>112,9</b>	<b>201,2</b>	<b>2047</b>	

Исмагулова Е.А.