

Согласовано



директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

14 июня 2023 г.

7-18 лет(м/им.,дети СВО,род.плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2005	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	118,71	37,7	27,5	33,6	521
2005	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,87	0,3		14,3	58
		МОЛОКО	200	26,00	3	3,2	4,7	60
2005	338	ЯБЛОКО	200	38,80	0,7	0,7	17,2	83
Итого				187,38	41,7	31,4	69,8	722
<b>Обед</b>								
2005	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(бедро куриное)	250/50	21,85	10,4	11,3	15,4	201
2005	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,55	6,6	5,5	40,4	232
2005	232	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ(филе минтая)	115	31,09	1,7	11,7	4,9	126
2016	11	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	100	20,33	0,7	12,1	2,3	120
2005	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,05	0,1		20,8	82
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	2,7	0,2	17,8	84
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,92	2,2	0,2	14,3	67
		ВОДА	400	8,00				
Итого				106,79	24,4	41	115,9	912
Всего				294,17	66,1	72,4	185,7	1634

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.