

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./



# МЕНЮ

13 июня 2023 г.

7-18 лет(м/им.,дети СВО, род.плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2005	174	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	18,05	6,3	7,9	40,2	251
2005	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/5/30	17,90	3,5	8,5		92
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,95	0,2		14,1	56
		МОЛОКО	200	26,00	3	3,2	4,7	60
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	41,00	2,9	3,2	4,7	59
2005	338	ГРУША	300	83,19	1,1	0,8	29	131
<b>Итого</b>				<b>188,09</b>	<b>17</b>	<b>23,6</b>	<b>92,7</b>	<b>649</b>
<b>Обед</b>								
2005	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(бедро куриное)	250/50	21,00	14,2	13,8	17,7	246
2005	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	24,59	3,2	7,3	25,4	175
2005	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	100/10	37,58	9,5	36,7	8	385
2005	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	30,72	0,5	6	1,4	62
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	2,7	0,2	17,8	84
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2	0,3	12,7	61
1980	927	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	20,25			21,8	86
		ВОДА	400	8,00				
<b>Итого</b>				<b>148,54</b>	<b>32,1</b>	<b>64,3</b>	<b>104,8</b>	<b>1099</b>
<b>Всего</b>				<b>336,63</b>	<b>49,1</b>	<b>87,9</b>	<b>197,5</b>	<b>1748</b>

Зав.производством

Исматулаева Е.М.