

Согласовано

директор
МКОУ СОШ № 1
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

9 июня 2023 г.

7-18 лет(м/им.,дети СВО,род.плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2005	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/10	17,27	9	7,6	40,4	260
2005	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/5/30	17,90	3,5	8,5		92
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,95	0,2		14,1	56
		МОЛОКО	200	26,00	3	3,2	4,7	60
2005	338	ЯБЛОКО	200	38,80	0,7	0,7	17,2	83
Итого				101,92	16,4	20	76,4	551
Обед								
2005	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(свинина)	250/40	29,51	8,7	17,2	16,3	247
2005	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,45	5,7	7,6	26,8	194
2011	244	РЫБА ,ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ(филе минтая)	90	23,35	0,6		2,7	13
2016	11	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	100	20,33	0,7	12,1	2,3	120
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	2,7	0,2	17,8	84
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2	0,3	12,7	61
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	19,01	1	0,2	20,2	92
		ВОДА	400	8,00				
Итого				133,05	21,4	37,6	98,8	811
Всего				234,97	37,8	57,6	175,2	1362

Зав.производством

Илющенко

Исматулаева Е.А.