

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Иллющенкова Г.А./

МЕНЮ

8 июня 2023 г.

7-18 лет(м/им.,дети СВО,род.плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2005	173	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	16,86	8,8	8,7	42,6	277
2005	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,90	3,5	8,5		92
2005	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,62	4	3	0,2	49
2005	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,87	0,3		14,3	58
		МОЛОКО	200	26,00	3	3,2	4,7	60
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	41,00	2,9	3,2	4,7	59
1983	912	БАНАН	200	49,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого				167,25	24,6	27,3	95,9	729
Обед								
2005	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(бедро куриное)	250/5/50	26,14	10,7	14,6	14,9	228
2005	304	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,39	4,3	5,3	43,2	233
2005	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	28,67	20,7	20,6	0,3	263
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,04	0,2	1,4	1,7	20
2005	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	9,98	0,9	6,1	6,1	84
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	2,7	0,2	17,8	84
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2	0,3	12,7	61
1980	927	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	23,94	0,4	1,5	23,3	108
		ВОДА	400	8,00				
Итого				116,56	41,9	50	120	1081
Всего				283,81	66,5	77,3	215,9	1810

Зав. производством

Исматулаева Е.А.