

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

7 июня 2023 г.

7-18 лет(м/им.,дети СВО,род.плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2005	173	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	16,32	8,5	10	35,7	260
2005	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,90	3,5	8,5		92
2005	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,62	4	3	0,2	49
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,95	0,2		14,1	56
		МОЛОКО	200	26,00	3	3,2	4,7	60
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	41,00	2,9	3,2	4,7	59
1983	912	БАНАН	200	49,00	2,1	0,7	29,4	134
<b>Итого</b>				<b>164,79</b>	<b>24,2</b>	<b>28,6</b>	<b>88,8</b>	<b>710</b>
<b>Обед</b>								
2005	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(бедро куриное)	250/50	21,85	10,4	11,3	15,4	201
2007	302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,82	9,8	7,4	42,6	269
2005	246	ГУЛЯШ(свинина)	100	29,60	10,9	27,8	3,7	297
2016	67	САЛАТ ИЗ РЕДИСА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	100	30,77	1	10,1	2,9	107
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	2,7	0,2	17,8	84
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2	0,3	12,7	61
2005	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,05	0,1		20,8	82
		ВОДА	400	8,00				
<b>Итого</b>				<b>118,49</b>	<b>36,9</b>	<b>57,1</b>	<b>115,9</b>	<b>1101</b>
<b>Всего</b>				<b>283,28</b>	<b>61,1</b>	<b>85,7</b>	<b>204,7</b>	<b>1811</b>

зав.производством



Исмагулаева Е.М.