

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 июня 2023 г.

7-18 лет(м/им.,дети СВО,род.плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2005	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200/10	112,50	39,1	31,7	38,4	580
2005	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,87	0,3		14,3	58
		МОЛОКО	200	26,00	3	3,2	4,7	60
2005	338	ГРУША	300	83,19	1,1	0,8	29	131
Итого				225,56	43,5	35,7	86,4	829
Обед								
2005	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ(куриное бедро)	250/5/50	26,83	10,9	14,4	15,1	229
2005	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(свинина)	280	61,52	19,7	46,3	25,6	576
2005	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	28,94	0,6	10,1	3,3	106
1980	927	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	20,25			21,8	86
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	2,7	0,2	17,8	84
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,7	0,2	17,8	84
		ВОДА	400	8,00				
Итого				151,94	36,6	71,2	101,4	1165
Всего				377,50	80,1	106,9	187,8	1994

Зав.производством



Исматулаева Е.М.