

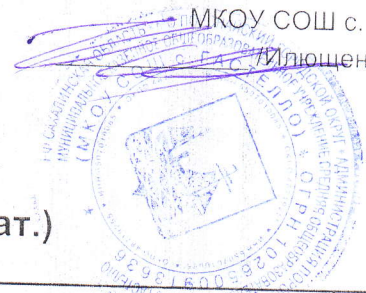
Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	42,96	10,8	22,2	29,8	352
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,63	6,7	6	40,7	238
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	100	53,39	15,8	48,7	3,3	494
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,43	0,3		15,7	65
Итого				119,56	38,7	77,5	122,3	1305
Всего				119,56	38,7	77,5	122,3	1305

зав.производством

Исмагулаева Е.М.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	466	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150/5	45,42	13,9	22,8	5,2	270
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	41,94	1	0,2	3,3	19
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/5	3,96	0,2		14,3	58
Итого				97,47	20,5	23,5	58	513
Всего				97,47	20,5	23,5	58	513

зав. производством



Исматулаева Е.М..

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

12-18 лет(КМНС,м/им.,1 род.,дети из семьи многодет.,дети СВО)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,ЗАПЕЧЁННЫЙ	180/5	58,36	18,3	28,8	6,9	345
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	18,18	0,9	0,2	3	17
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	1,99	0,1		7,1	29
Итого				84,68	25,3	29,6	54,7	568
Всего				84,68	25,3	29,6	54,7	568

зав.производства



Исматулаева Е.М.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	33,80	11,7	14,6	40,8	331
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	6,7	11,2	42,5	298
2020	54-2ги	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,74	0,2		6,8	27
1980	912	ГРУША	300	221,06	2,4	1,8	59,1	267
Итого				263,85	21	27,6	149,2	923
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	37,23	9,7	16,8	18,9	264
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,69	7,1	5,5	43,6	247
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	33,87	9,4	31,8	3,3	325
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,61	0,5		14,6	60
Итого				94,55	32,7	54,7	118,1	1073
Всего				358,40	53,7	82,3	267,3	1996

зав.производством



Исматулаева Е.М.