

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

22 мая 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2020	54-13к	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	26,07	10,1	13,1	40,6	312
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,62	0,5		14,6	60
1980	912	БАНАН	250	71,25	2,6	0,9	36,8	168
Итого				118,69	17,3	22,8	116,7	734
Обед								
1980	208	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(курица)	250/25/10	31,89	9,5	13,7	16,6	220
1980	747	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,05	4,3	4,5	43,2	226
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ(свинина)	100	34,86	11,1	26,3	6,8	296
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,87	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,50	0,2		14,1	56
Итого				101,32	32,6	52,2	124,6	1070
Всего				220,01	49,9	75	241,3	1804

зав. производством



Исматулаева Е.М.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

22 мая 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	747	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,91	3,6	4,4	36	194
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ(свинина)	100	34,87	11,1	26,3	6,8	296
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,87	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,51	0,2		14,1	56
Итого				68,31	21,8	38,3	98,3	807
Всего				68,31	21,8	38,3	98,3	807

зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

22 мая 2023 г.

12-18 лет(КМНС,м/им.,1 род.,дети из семьи многодет.,дети СВО)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	747	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,04	4,3	4,5	43,2	226
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ(свинина)	100	34,87	11,1	26,3	6,8	296
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,87	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,51	0,2		14,1	56
Итого				69,44	23,1	38,5	108	850
Всего				69,44	23,1	38,5	108	850

зав.производством _____

Исматулаева Е.М.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

22 мая 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
1980	208	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(курица)	250/25/10	20,03	5	7,7	16,1	150
1980	747	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,96	4,3	6,4	43,5	244
2020	54-2р	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	39,18	4,2	5,8	0,2	66
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	15,16	1,5	7,1	6,2	95
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	24,20	7,1	9,1		113
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,87	0,2		14,1	56
Итого				119,55	27,4	36,7	112,9	880
Всего				119,55	27,4	36,7	112,9	880

зав. производством

Исматулаева Е.М.