

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

15 мая 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2020	54-6г	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,40	3,5	5,8	36,1	206
1980	632	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	49,35	15,5	36,2	1,9	379
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	20,07	0,7	3,1	1,6	38
1980	453	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,90	4,2	3,8	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,04			19,6	77
Итого				103,91	28,9	49,5	91,1	899
Всего				103,91	28,9	49,5	91,1	899

зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.

Завтрак

2020	54-6г	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,40	3,5	5,8	36,1	206
1980	632	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	49,35	15,5	36,2	1,9	379
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	20,07	0,7	3,1	1,6	38
1980	453	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,90	4,2	3,8	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,04			19,6	77
Итого				103,91	28,9	49,5	91,1	899
Всего				103,91	28,9	49,5	91,1	899

Исмагулова Е.А.