

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенкова Г.А./

МЕНЮ

19 мая 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	19,58	9,1	8,9	42,5	280
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	410	ЧАЙ С САХАРОМ	200	6,82			26,5	105
1983	912	ЯБЛОКО	250	48,57	0,9	0,9	21,6	103
Итого				90,72	14,1	18,6	115,3	682
Обед								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	31,17	9,2	13,6	15,1	212
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,23	6,6	4,7	40,4	225
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	49,45	20,1	24,7	4,3	306
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	25,30	1,3	0,1	4,8	25
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	10	8,19	2,5	3,1		39
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,50	0,2		14,1	56
Итого				132,99	45,9	46,8	116,4	1040
Всего				223,71	60	65,4	231,7	1722

зав.производством



Исматулаева Е.М.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенкова Г.А.

МЕНЮ

19 мая 2023 г.

12-18 лет (КМНС, м/им., 1 род., дети из семьи многодет., дети СВО)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,22	6,6	4,7	40,4	225
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	47,23	19,8	23,5	3,3	290
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	10	8,23	2,6	3,3		41
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,51	0,2		14,1	56
Итого				74,34	35,2	32,1	95,5	789
Всего				74,34	35,2	32,1	95,5	789

зав. производством _____



Исмагулаева Е.М.

Исмагулаева Е.М.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

19 мая 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,23	5,5	4,6	33,7	194
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	49,34	20,1	24,7	4,3	306
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	10	8,27	2,6	3,3		41
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,51	0,2		14,1	56
Итого				75,50	33,8	33,1	87,3	763
Всего				75,50	33,8	33,1	87,3	763

зав. производством



Исмагулаева Е.М.

Исмагулаева Е.М.