

Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

17 мая 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	42,71	2	12	15,2	171
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ(свинина)	220	74,04	19,4	43,8	16,4	517
1980	58	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	28,77	0,3	10	1,7	99
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	12,79	0,2		22,4	89
<b>Итого</b>				<b>164,46</b>	<b>27</b>	<b>66,4</b>	<b>88,5</b>	<b>1032</b>
<b>Всего</b>				<b>164,46</b>	<b>27</b>	<b>66,4</b>	<b>88,5</b>	<b>1032</b>

зав.производством



Исматулаева Е.М..

зав.производством

Исматулаева Е.М.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**

17 мая 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	499	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200/10	100,55	35,3	26,2	31	488
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,62	0,5		14,6	60
<b>Итого</b>				<b>121,92</b>	<b>39,9</b>	<b>35</b>	<b>70,3</b>	<b>742</b>
<b>Обед</b>								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	34,13	2,3	3,3	18,9	114
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ(свинина)	250	87,72	22,3	51,8	17,4	601
1980	58	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	38,15	1,3	12,9	5,4	145
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	16,55	0,3		25,3	101
<b>Итого</b>				<b>182,70</b>	<b>32,2</b>	<b>68,6</b>	<b>104,7</b>	<b>1138</b>
<b>Всего</b>				<b>304,62</b>	<b>72,1</b>	<b>103,6</b>	<b>175</b>	<b>1880</b>

зав.производством



Исматулаева Е.М.





Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

17 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	499	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150/10	76,27	26,5	20	23,3	370
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80	3,2	0,4	19,6	95
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-21г	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,72	3,8	3,4	22,9	134
Итого				104,29	33,6	32,1	65,9	674
Всего				104,29	33,6	32,1	65,9	674

зав.производством Илющенко Г.А. Исмагулаева Е.М.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак								
1980	499	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150/10	76,27	26,5	20	23,3	370
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80	3,2	0,4	19,6	95
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-21г	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,72	3,8	3,4	22,9	134
Итого				104,29	33,6	32,1	65,9	674
Всего				104,29	33,6	32,1	65,9	674

зав.производством Илющенко Г.А. Исмагулаева Е.М.