

Согласовано

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 мая 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1980	219	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (курица)	250/25	33,03	9,4	17,4	18,6	259
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	56,66	22,2	25,8	19,8	385
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,99	1	0,2	20,2	92
Итого				114,83	37,7	44	91,4	892
Всего				114,83	37,7	44	91,4	892

зав. производством

Исматулаева Е.М.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Таstellо
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2020	54-22м	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	48,95	21	7	17,5	217
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	1	0,2	20,2	92
Итого				74,11	27,8	8,6	88,1	549
Всего				74,11	27,8	8,6	88,1	549

зав.производством


Исматулаева Е.М.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 мая 2023 г.

12-18 лет(КМНС,м/им.,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2020	54-22м	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	56,99	26,2	8,8	21,9	272
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	1	0,2	20,2	92
Итого				82,15	34	10,4	98,5	631
Всего				82,15	34	10,4	98,5	631

зав.производством

Исматулаева Е.М.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 мая 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	180/5	60,07	18,8	29,6	7,1	355
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
2008	410	КИСЕЛЬ	200	6,82			26,5	105
1983	912	ЯБЛОКО	200	42,25	0,8	0,8	18,7	90
Итого				139,85	30,7	40	76,9	782
Обед								
1980	219	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(курица)	250/25	24,95	9,5	9,7	18,4	192
2020	54-22м	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	57,06	26,2	8,8	21,9	272
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	34,10	0,9	0,2	3	17
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	1	0,2	20,2	92
Итого				141,27	43,6	19,5	101,2	750
Всего				281,12	74,3	59,5	178,1	1532

зав. производством



Исмагулаева Е.А.