

Согласовано



МЕНЮ

11 мая 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
1980	176	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	39,01	9,3	21,5	13,3	273
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	55,80	19	41,9	36,2	578
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	18,12	0,7	0,1	1,9	11
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	13,38	0,2		24,2	97
Итого				132,46	31,2	63,8	88,3	1020
Всего				132,46	31,2	63,8	88,3	1020

зав.производством

Илющенко Е.А.

Исматулаева Е.А.

1980	176	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	39,01	9,3	21,5	13,3	273
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	55,80	19	41,9	36,2	578
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	18,12	0,7	0,1	1,9	11
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	13,38	0,2		24,2	97
Итого				132,46	31,2	63,8	88,3	1020
Всего				132,46	31,2	63,8	88,3	1020

зав.производством

Исматулаева Е.А.

МЕНЮ

11 мая 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	28,32	11,3	11,5	38,7	297
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,93	0,1	8,7	0,1	79
1980	1025	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,72	3,8	3,4	22,9	134
1980	912	БАНАН	151	61,70	2,3	0,8	31,8	146
Итого				143,38	28,6	34	118,1	888
Обед								
1980	176	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	30,83	9	14	12,5	205
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	58,38	19	42	36	577
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	102	25,42	0,8	0,1	2,4	13
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	12,37	0,2		29,6	118
Итого				133,15	35	56,7	118,2	1090
Всего				276,53	63,6	90,7	236,3	1978

зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 мая 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	51,08	16,7	36,9	33,4	515
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	66	17,62	6,7	11,2	42,5	298
1980	930	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	26,15	0,5		28,6	115
Итого				101,00	28,9	48,7	136,2	1078
Всего				101,00	28,9	48,7	136,2	1078

зав.производством

Исматулаева Е.А.

№ рецептурной карты	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1980	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	51,08	16,7	36,9	33,4	515
1980	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	СДОБА С ИЗЮМОМ	66	17,62	6,7	11,2	42,5	298
1980	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	26,15	0,5		28,6	115
Итого			101,00	28,9	48,7	136,2	1078
Всего			101,00	28,9	48,7	136,2	1078

зав.производством

Исматулаева Е.А.

директор
МКОУ СОШ с/п.г.стелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 мая 2023 г.

12-18 лет(КМНС,м/им.,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	58,11	19	42	36	577
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	6,7	11,2	42,5	298
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	12,38	0,2		29,6	118
Итого				92,66	31,9	53,8	145,8	1170
Всего				92,66	31,9	53,8	145,8	1170

зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.

№	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энергетическая ценность, ккал
12	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	58,11	19	42	36	577
40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
60	СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	6,7	11,2	42,5	298
200	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	12,38	0,2		29,6	118
Итого			92,66	31,9	53,8	145,8	1170
Всего			92,66	31,9	53,8	145,8	1170

Исмагулова