

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

10 мая 2023 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	466	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150/5	50,17	15,1	22	5,3	290
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
2020	54-13	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,05	7	8,9		109
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/5	4,67	0,2		14,3	58
Итого				84,04	28,6	31,6	57,8	640
Всего				84,04	28,6	31,6	57,8	640

зав.производством Исмагулова Е.М. Исмагулова Е.М.

Директор
ИКОУ СОШ с/г. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

10 мая 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	27,74	7,9	16,9	13,4	229
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,15	6,6	5,7	40,2	232
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ *	90	45,30	13,9	36,9	3,2	384
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,67	0,3		14,3	59
Итого				119,56	33,8	60,1	103,9	1060
Всего				119,56	33,8	60,1	103,9	1060

зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.М.

директор
МКОУ СОШ с. Каstellо
Илющенкова А./

МЕНЮ

10 мая 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	169	87,89	30,1	17,9	49,8	473
1980	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	90	24,03	6,7	11,2	42,5	298
2020	54-2ги	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,74	0,2		6,8	27
Итого				113,66	37	29,1	99,1	798
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	31,81	9,4	17,4	13,7	243
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,23	6,6	4,7	40,4	225
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	53,10	15,9	41,3	3,2	430
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	27,28	0,9	0,2	3	17
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,67	0,5		14,6	60
Итого				135,08	39,3	64,2	112,6	1152
Всего				248,74	76,3	93,3	211,7	1950

зав.производством

Исмагулаева Е.М.

Исмагулаева Е.М..

2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	31,81	9,4	17,4	13,7	243
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,23	6,6	4,7	40,4	225
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	53,10	15,9	41,3	3,2	430
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	27,28	0,9	0,2	3	17
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,67	0,5		14,6	60
Итого				135,08	39,3	64,2	112,6	1152
Всего				248,74	76,3	93,3	211,7	1950

Согласовано



директор
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

10 мая 2023 г.

12-18 лет(КМНС,м/им.,1 род.,дети из семьи многодет.)*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,ЗАПЕЧЁННЫЙ	180/5	58,60	17,9	26,4	7	347
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,05	7	8,9		109
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,67	0,1		7,2	30
Итого				92,47	31,9	36,1	54,9	680
Всего				92,47	31,9	36,1	54,9	680

зав.производством Исма Исматулаева Е.М.