

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	19,59	9,1	8,9	42,5	280
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	410	КИСЕЛЬ	200	6,82			26,5	105
1983	912	ЯБЛОКО	250	48,57	0,9	0,9	21,6	103
Итого				90,73	14,1	18,6	115,3	682
Обед								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	31,17	9,2	13,6	15,1	212
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,23	6,6	4,7	40,4	225
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	49,45	20,1	24,7	4,3	306
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,09	7	8,9		109
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,50	0,2		14,1	56
Итого				122,59	49,1	52,5	111,6	1085
Всего				213,32	63,2	71,1	226,9	1767

зав.производством

Исматулаева Е.М.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

12-18 лет(КМНС,м/им.,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,22	6,6	4,7	40,4	225
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	47,20	19,8	23,5	3,3	290
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ *	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,29	7,1	9,1		113
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,51	0,2		14,1	56
Итого				89,37	39,7	37,9	95,5	861
Всего				89,37	39,7	37,9	95,5	861

зав.производством



Исматулаева Е.М.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,23	5,5	4,6	33,7	194
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	49,33	20,1	24,7	4,3	306
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,28	7,1	9,1		113
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
Итого			185/15	2,51	0,2		14,1	56
Всего				90,50	38,3	38,9	87,3	835
				90,50	38,3	38,9	87,3	835

зав.производством Исмагулова Е.М. Исмагулова Е.М.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	34,99	7,2	19,1	16,1	256
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,09	6,6	4,7	40,1	224
2020	54-25м	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	37,73	14,3	19,7	4	240
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,87	0,2		14,1	56
Итого				119,58	31,5	43,8	91,6	861
Всего				119,58	31,5	43,8	91,6	861

зав.производством

Исмагулаева Е.М.

Исмагулаева Е.М.