

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	179/5	53,42	16,6	26,2	6,3	314
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,46	7,1	9,1		113
1980	1025	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,72	3,8	3,4	22,9	134
		ГРУША	221	77,37	0,9	0,7	20,7	93
Итого				175,22	32,4	39,9	74,5	773
Обед								
1980	239	СУП ХАРЧО	250/25/10	31,08	9,6	12,8	19,6	225
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,72	9,9	7,2	43,1	270
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	39,50	26,1	25,4	7,7	350
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,04		18,2	71,8	
Итого				96,49	51,6	64,2	179,9	1022
Всего				271,71	84	104,1	254,4	1795

зав.производством



Исматулаева Е.М.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенкова Г.А./



МЕНЮ

4 мая 2023 г.

12-18 лет(КМНС,м/им.,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,69	9,9	7,2	43,1	270
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	45,48	28,1	26,9	7,8	375
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,04			18,2	72
Итого				71,36	44	34,7	106,8	894
Всего				71,36	44	34,7	106,8	894

зав.производством Исмагулаева Е.М.

Согласовано

МКОУ СОШ с. Частелло
Илющенкова Г.А./

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	405	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,53	8,5	6,1	36,8	230
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	45,44	28,1	26,9	7,8	375
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,04			18,2	72
Итого				69,16	42	33,5	98	843
Всего				69,16	42	33,5	98	843

зав.производством Исмагулова Исмагулова Е.М.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1980	239	СУП ХАРЧО	250/25/10	32,69	12,3	14,9	30,8	299
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,90	9,8	8,3	42,5	277
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	47,67	4,7	7,1	29,7	194
2008	360	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	4,62	0,3	3,9	1,7	42
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,67	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,56			13,7	54
Итого				119,58	33,6	40,1	160,3	1113
Всего				119,58	33,6	40,1	160,3	1113

зав.производством

Исмагулаева Е.М.

Исмагулаева Е.М.

зав.производством

Исмагулаева Е.М.