

Согласовано



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

2 мая 2023 г.

12-18 лет(КМНС,м/им.,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	499	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	196/10	93,91	34,9	25,9	30,7	483
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,72	3,8	3,4	22,9	134
Итого				119,73	42,9	37,9	79,8	814
Всего				119,73	42,9	37,9	79,8	814

зав.производством

Исматулаева Е.М.

1980	499	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	196/10	93,91	34,9	25,9	30,7	483
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,72	3,8	3,4	22,9	134
Итого				119,73	42,9	37,9	79,8	814
Всего				119,73	42,9	37,9	79,8	814

зав.производством

Исматулаева Е.М.

МЕНЮ

2 мая 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	499	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	231/10	119,14	40,3	29,9	35,4	559
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	7,28	0,5		14,7	61
Итого				142,17	44,9	38,7	74,8	814
Обед								
2020	54-7с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(курица)	250/25	24,97	9,2	9,6	18,4	191
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ(свинина)	250	87,52	22,2	51,6	17,4	600
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	14,00	0,3		23,4	93
Итого				132,64	37,7	61,8	96,9	1061
Всего				274,81	82,6	100,5	171,7	1875

зав.производством

Исматулаева Е.М.

Согласовано



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

2 мая 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2020	54-7с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(курица)	250/25	17,58	5,4	5,4	20,7	150
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ(свинина)	200	40,10	8,3	17,8	16,9	254
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	12,79	0,2		22,4	89
Итого				119,56	20,6	39,3	99,3	824
Всего				119,56	20,6	39,3	99,3	824

зав.производством

Исматулаева Е.М.

2020	54-7с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(курица)	250/25	17,58	5,4	5,4	20,7	150
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ(свинина)	200	40,10	8,3	17,8	16,9	254
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	12,79	0,2		22,4	89
Итого				119,56	20,6	39,3	99,3	824
Всего				119,56	20,6	39,3	99,3	824

зав.производством

Исматулаева Е.М.

