

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
27 апреля 2023 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	51,09	16,7	36,9	33,4	515
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	20,89	0,7	0,1	1,9	11
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	6,7	11,2	42,5	298
1980	930	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	12,26	0,2		17,8	71
<b>Итого</b>				<b>106,41</b>	<b>29,3</b>	<b>48,8</b>	<b>127,3</b>	<b>1045</b>
<b>Всего</b>				<b>106,41</b>	<b>29,3</b>	<b>48,8</b>	<b>127,3</b>	<b>1045</b>

зав.производством \_\_\_\_\_

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	27,89	11,3	11,2	38,7	294
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,46	7,1	9,1		113
1980	1025	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,72	3,8	3,4	22,9	134
1980	912	БАНАН	250	71,25	2,6	0,9	36,8	168
<b>Итого</b>				<b>152,07</b>	<b>28,9</b>	<b>33,4</b>	<b>123,1</b>	<b>903</b>
<b>Обед</b>								
1980	176	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	29,99	9	13,5	12,4	200
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	58,20	19	42	36	577
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	20,92	0,7	0,1	1,9	11
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,47	0,2		21,5	85
<b>Итого</b>				<b>126,73</b>	<b>34,9</b>	<b>56,2</b>	<b>109,5</b>	<b>1050</b>
<b>Всего</b>				<b>278,80</b>	<b>63,8</b>	<b>89,6</b>	<b>232,6</b>	<b>1953</b>

зав.производством Исмагулаева Е.А.





Согласовано

Директор

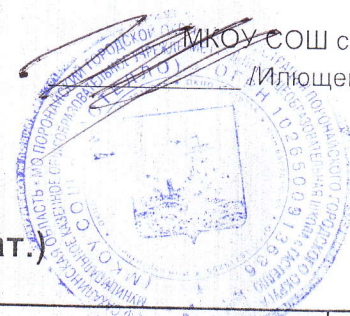
МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1980	176	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ( курица)	250/25/10	29,99	9,2	21,3	12,6	269
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	58,20	19,1	41,9	36,3	578
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	20,92	0,7	0,1	1,9	11
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,47	0,2		22,4	89
<b>Итого</b>				<b>126,73</b>	<b>31,2</b>	<b>63,6</b>	<b>85,9</b>	<b>1008</b>
<b>Всего</b>				<b>126,73</b>	<b>31,2</b>	<b>63,6</b>	<b>85,9</b>	<b>1008</b>

зав.производством \_\_\_\_\_

Исматулаева Е.А.