

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

12-18 лет(КМНС, м/им., 1 род., дети из семьи многодет.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	200/5	58,97	18,5	29,1	7	348
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	27,28	0,9	0,2	3	17
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,29	7,1	9,1		113
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	2,28	0,1		7,1	29
<b>Итого</b>				<b>117,97</b>	<b>32,6</b>	<b>39</b>	<b>54,8</b>	<b>684</b>
<b>Всего</b>				<b>117,97</b>	<b>32,6</b>	<b>39</b>	<b>54,8</b>	<b>684</b>

зав. производством \_\_\_\_\_



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	76,79	26,1	15,6	49,3	433
1980	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	6,7	11,2	42,5	298
2020	54-2ги	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,74	0,2		6,8	27
1980	912	ГРУША	300	105,32	1,1	0,8	28,1	127
<b>Итого</b>				<b>199,87</b>	<b>34,1</b>	<b>27,6</b>	<b>126,7</b>	<b>885</b>
<b>Обед</b>								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	31,81	9,4	17,4	13,7	243
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,23	6,6	4,7	40,4	225
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	53,10	15,9	41,3	3,2	430
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	27,28	0,9	0,2	3	17
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	6,52	0,5		14,6	60
<b>Итого</b>				<b>135,09</b>	<b>39,3</b>	<b>64,2</b>	<b>112,6</b>	<b>1152</b>
<b>Всего</b>				<b>334,96</b>	<b>73,4</b>	<b>91,8</b>	<b>239,3</b>	<b>2037</b>

зав.производством



Исмагулаева Е.А.



Согласовано

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**

26 апреля 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	26,51	7,5	17,3	13,3	230
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,09	6,6	4,7	40,1	224
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	50,99	15,8	41,2	3,2	429
2020	54-3с	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	24,87	0,9	0,2	3	17
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,06	0,3		14,3	59
<b>Итого</b>				<b>123,67</b>	<b>35,3</b>	<b>63,8</b>	<b>103,7</b>	<b>1098</b>
<b>Всего</b>				<b>123,67</b>	<b>35,3</b>	<b>63,8</b>	<b>103,7</b>	<b>1098</b>

зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	466	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150/5	45,41	13,9	22,8	5,2	270
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	27,28	0,9	0,2	3	17
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
2020	54-13	СЫР В НАРЕЗКЕ	20	15,33	4,6	5,9		73
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/5	4,63	0,2		14,3	58
<b>Итого</b>				<b>98,80</b>	<b>25</b>	<b>29,4</b>	<b>57,7</b>	<b>584</b>
<b>Всего</b>				<b>98,80</b>	<b>25</b>	<b>29,4</b>	<b>57,7</b>	<b>584</b>

зав.производством



Исматулаева Е.А.



Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	466	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150/5	45,41	13,9	22,8	5,2	270
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	27,28	0,9	0,2	3	17
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	20	15,33	4,6	5,9		73
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/5	4,63	0,2		14,3	58
<b>Итого</b>				<b>98,80</b>	<b>25</b>	<b>29,4</b>	<b>57,7</b>	<b>584</b>
<b>Всего</b>				<b>98,80</b>	<b>25</b>	<b>29,4</b>	<b>57,7</b>	<b>584</b>

зав.производством \_\_\_\_\_



Исматулаева Е.А.