

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

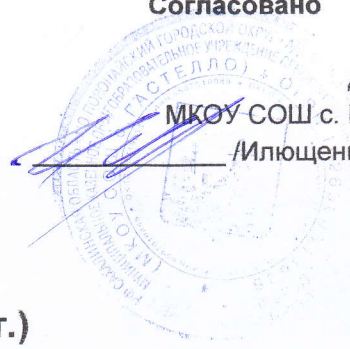
ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2020	54-13к	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	26,07	10,1	13,1	40,6	312
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,46	7,1	9,1		113
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	6,52	0,5		14,6	60
2016	393	АПЕЛЬСИН	300	89,27	1,9	0,4	17	90
1980	912	БАНАН	250	71,25	2,6	0,9	36,8	168
Итого				232,32	26,3	32,3	133,7	937
Обед								
1980	208	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(курица)	250/25/10	31,88	9,5	13,7	16,6	220
1980	747	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,05	4,3	4,5	43,2	226
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	36,78	32,4	16	1,9	271
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,88	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,51	0,2		14,1	56
Итого				103,25	53,9	41,9	119,7	1045
Всего				335,57	80,2	74,2	253,4	1982

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1980	208	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(курица)	250/25/10	31,88	9,5	13,7	16,6	220
1980	747	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,05	4,3	4,5	43,4	227
2020	54-2р	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	36,78	1	2,9	0,1	29
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,88	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,12	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,51	0,2		14,1	56
Итого				103,77	28,7	37,9	113,2	896
Всего				103,77	28,7	37,9	113,2	896

зав. производством

Исматулаева Е.А.