

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,23	5,5	4,6	33,7	194
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	49,33	20,1	24,7	4,3	306
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,28	7,1	9,1		113
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,51	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>90,50</b>	<b>38,3</b>	<b>38,9</b>	<b>87,3</b>	<b>835</b>
<b>Всего</b>				<b>90,50</b>	<b>38,3</b>	<b>38,9</b>	<b>87,3</b>	<b>835</b>

зав.производством

*Исма*

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Дилющенко Г.А./

**МЕНЮ**

21 апреля 2023 г.

12-18 лет

КМНС, м/им., 1 род., дети из семьи многодет.)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,22	6,6	4,7	40,4	225
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	80/25	49,65	20	24,8	3,6	304
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,26	7,1	9,1		113
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,51	0,2		14,1	56
Итого				<b>91,79</b>	<b>39,9</b>	<b>39,2</b>	<b>95,8</b>	<b>875</b>
Всего				<b>91,79</b>	<b>39,9</b>	<b>39,2</b>	<b>95,8</b>	<b>875</b>

зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**

21 апреля 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	19,59	9,1	8,9	42,5	280
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	410	КИСЕЛЬ	200	6,82			26,5	105
1983	912	ЯБЛОКО	250	48,57	0,9	0,9	21,6	103
<b>Итого</b>				<b>90,73</b>	<b>14,1</b>	<b>18,6</b>	<b>115,3</b>	<b>682</b>
<b>Обед</b>								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	31,17	9,2	13,6	15,1	212
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,23	6,6	4,7	40,4	225
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	49,44	20,1	24,7	4,3	306
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,09	7	8,9		109
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,50	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>122,58</b>	<b>49,1</b>	<b>52,5</b>	<b>111,6</b>	<b>1085</b>
<b>Всего</b>				<b>213,31</b>	<b>63,2</b>	<b>71,1</b>	<b>226,9</b>	<b>1767</b>

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**

21 апреля 2023 г.

**12-18 лет Ученики (обед плат.)**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	31,36	9,3	13,6	16	216
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,14	6,6	4,7	40,1	224
2020	54-25м	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	50,19	20,1	25,6	4	313
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2008	14	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	24,20	7,1	9		111
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,87	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>123,91</b>	<b>45,3</b>	<b>53,2</b>	<b>86,9</b>	<b>981</b>
<b>Всего</b>				<b>123,91</b>	<b>45,3</b>	<b>53,2</b>	<b>86,9</b>	<b>981</b>

зав.производством



Исматулаева Е.А.