

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
12 апреля 2023 г.

7-11 лет



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда      | Выход    | Цена, руб.   | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-------------------------|----------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                    |               |                         |          |              | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |
| <b>Завтрак</b>     |               |                         |          |              |                   |             |              |                               |
| 1980               | 466           | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ       | 150/5    | 44,22        | 13,4              | 22,1        | 5,1          | 261                           |
| 2020               | 54-3с-2020    | ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ       | 80       | 27,28        | 0,9               | 0,2         | 3            | 17                            |
| 2020               | 54-1з         | СЫР В НАРЕЗКЕ           | 20       | 15,34        | 4,6               | 5,9         |              | 73                            |
| 1980               | 001           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ          | 40       | 3,60         | 3,1               | 0,3         | 20,1         | 95                            |
| 1980               | 001           | ХЛЕБ РЖАНОЙ             | 30       | 2,55         | 2,3               | 0,2         | 15,1         | 71                            |
| 2004               | 686           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/5 | 4,55         | 0,2               |             | 14,3         | 58                            |
| <b>Итого</b>       |               |                         |          | <b>97,54</b> | <b>24,5</b>       | <b>28,7</b> | <b>57,6</b>  | <b>575</b>                    |
| <b>Всего</b>       |               |                         |          | <b>97,54</b> | <b>24,5</b>       | <b>28,7</b> | <b>57,6</b>  | <b>575</b>                    |

зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                   | Выход    | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------------|----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                      |          |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                      |          |               |                   |             |              |                               |
| 2008             | 219           | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ        | 135      | 65,49         | 21,5              | 13,7        | 48,4         | 397                           |
| 1980             | 001           | СДОБА С ИЗЮМОМ                       | 60       | 16,02         | 6,7               | 11,2        | 42,5         | 298                           |
| 2020             | 54-2ги        | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 185/15   | 1,59          | 0,2               |             | 6,8          | 27                            |
| 1980             | 912           | ГРУША                                | 230      | 82,43         | 0,9               | 0,7         | 22           | 99                            |
| <b>Итого</b>     |               |                                      |          | <b>165,53</b> | <b>29,3</b>       | <b>25,6</b> | <b>119,7</b> | <b>821</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |                                      |          |               |                   |             |              |                               |
| 2020             | 54-6с         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина) | 250      | 31,80         | 9,4               | 17,4        | 13,7         | 243                           |
| 1980             | 753           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ          | 180      | 10,23         | 6,6               | 4,7         | 40,4         | 225                           |
| 1980             | 599           | ПОДЖАРКА С МЯСОМ                     | 90       | 53,09         | 15,9              | 41,3        | 3,2          | 430                           |
| 2020             | 54-3с         | ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ                    | 80       | 27,28         | 0,9               | 0,2         | 3            | 17                            |
| 1980             | 001           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 40       | 3,60          | 4,1               | 0,3         | 26,1         | 122                           |
| 1980             | 001           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 30       | 2,55          | 1,9               | 0,3         | 11,6         | 55                            |
| 2004             | 686           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ              | 185/15/7 | 6,24          | 0,5               |             | 14,6         | 60                            |
| <b>Итого</b>     |               |                                      |          | <b>134,79</b> | <b>39,3</b>       | <b>64,2</b> | <b>112,6</b> | <b>1152</b>                   |
| <b>Всего</b>     |               |                                      |          | <b>300,32</b> | <b>68,6</b>       | <b>89,8</b> | <b>232,3</b> | <b>1973</b>                   |

зав. производства



Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**

12 апреля 2023 г.

12-18 лет

(КМНС, м/им., 1 род., дети из семьи многодет.)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда            | Выход    | Цена, руб.    | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------|----------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |                               |          |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                               |          |               |                   |             |             |                               |
| 2004             | 340           | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ | 200/5    | 58,78         | 18,5              | 29,1        | 7           | 348                           |
| 2020             | 54-3с-2020    | ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ             | 100      | 34,10         | 1,1               | 0,3         | 3,8         | 21                            |
| 1980             | 001           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 30       | 2,55          | 1,9               | 0,3         | 11,6        | 55                            |
| 1980             | 001           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 40       | 3,60          | 4,1               | 0,3         | 26,1        | 122                           |
| 1980             | 42            | СЫР В НАРЕЗКЕ                 | 30       | 23,27         | 7,1               | 9,1         |             | 113                           |
| 2004             | 686           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ       | 185/15/7 | 2,23          | 0,1               |             | 7,1         | 29                            |
| <b>Итого</b>     |               |                               |          | <b>124,53</b> | <b>32,8</b>       | <b>39,1</b> | <b>55,6</b> | <b>688</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                               |          | <b>124,53</b> | <b>32,8</b>       | <b>39,1</b> | <b>55,6</b> | <b>688</b>                    |

зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./


# МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                   | Выход    | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------------|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |                                      |          |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>      |               |                                      |          |            |                   |         |             |                               |
| 2020             | 54-6с         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина) | 250      | 29,43      | 8,5               | 18,2    | 13,4        | 243                           |
| 1980             | 753           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ          | 180      | 10,01      | 6,6               | 4,7     | 40,1        | 224                           |
| 1980             | 599           | ПОДЖАРКА С МЯСОМ                     | 90       | 51,02      | 15,8              | 41,2    | 3,2         | 429                           |
| 2020             | 54-3з         | ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ                    | 100      | 34,20      | 1,1               |         | 0,2         | 4                             |
| 1980             | 001           | ХЛЕБ                                 | 70       | 6,15       | 1,9               | 0,3     | 11,6        | 55                            |
| 2004             | 686           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ              | 185/15/7 | 5,15       | 0,3               |         | 14,3        | 59                            |
| Итого            |               |                                      |          | 135,96     | 34,2              | 64,4    | 82,8        | 1014                          |
| Всего            |               |                                      |          | 135,96     | 34,2              | 64,4    | 82,8        | 1014                          |

зав.производством



Исматулаева Е.А.