

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
10 апреля 2023 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	747	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,04	4,3	4,5	43,2	226
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	32,00	30,8	14,8	1,8	251
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,87	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
1980	912	БАНАН	150	25,33	0,9	0,3	13,1	60
<b>Итого</b>				<b>91,81</b>	<b>43,7</b>	<b>27,3</b>	<b>116,1</b>	<b>865</b>
<b>Всего</b>				<b>91,81</b>	<b>43,7</b>	<b>27,3</b>	<b>116,1</b>	<b>865</b>

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

10 апреля 2023 г.

**12-18 лет Ученики (обед плат.)**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
1980	208	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(курица)	250/25/10	31,83	9,5	13,8	16,1	219
1980	747	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,84	4,3	4,5	43,4	227
2020	54-2р	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	34,13	11,2	6,1	0,1	95
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	15,16	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	20	16,76	4,9	6,2		77
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,96	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>116,82</b>	<b>33,5</b>	<b>38</b>	<b>91,5</b>	<b>824</b>
<b>Всего</b>				<b>116,82</b>	<b>33,5</b>	<b>38</b>	<b>91,5</b>	<b>824</b>

зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

10 апреля 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2020	54-13к	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	26,08	10,1	13,1	40,6	312
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,09	7,1	9,1		113
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,85	0,5		14,6	60
2016	393	АПЕЛЬСИН	150	44,64	0,9	0,2	8,5	45
1980	912	БАНАН	200	57,00	2,1	0,7	29,4	134
<b>Итого</b>				<b>172,41</b>	<b>24,8</b>	<b>31,9</b>	<b>117,8</b>	<b>858</b>
<b>Обед</b>								
1980	208	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(курица)	250/25/10	32,06	9,5	13,7	16,6	220
1980	747	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,02	4,3	4,5	43,2	226
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	42,54	34,5	17,6	2	296
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	8,36	0,9	4	3,5	54
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>102,55</b>	<b>55,4</b>	<b>40,4</b>	<b>117,1</b>	<b>1029</b>
<b>Всего</b>				<b>274,96</b>	<b>80,2</b>	<b>72,3</b>	<b>234,9</b>	<b>1887</b>

зав.производством



Исматулаева Е.А.



Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенкова Г.А./

## МЕНЮ

10 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	747	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,93	3,6	4,4	36	194
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	26,06	24,8	11,8	1,5	203
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,87	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
1983	912	БАНАН	170	30,56	1,1	0,4	15,8	72
<b>Итого</b>				<b>89,99</b>	<b>36,6</b>	<b>24,2</b>	<b>108,8</b>	<b>786</b>
<b>Всего</b>				<b>89,99</b>	<b>36,6</b>	<b>24,2</b>	<b>108,8</b>	<b>786</b>

зав. производством



Исматулаева Е.А.