

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	180/5	53,50	16,6	26,2	6,3	314
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,09	7,1	9,1		113
1980	1025	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,86	3,8	3,4	22,9	134
		ГРУША	270	94,74	1	0,8	25,3	114
Итого				192,44	32,5	40	79,1	794
Обед								
1980	239	СУП ХАРЧО	250/25/10	31,32	9,6	12,8	19,6	225
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,71	9,9	7,2	43,1	270
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	25,15	6,8	19,6	12,2	166
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,20		18,2	71,8	
Итого				82,53	32,3	58,4	184,4	838
Всего				274,97	64,8	98,4	263,5	1632

зав. производством



Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

12-18 лет

(КМНС, м/им., 1 род., дети из семьи многодет.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,80	9,9	7,2	43,1	270
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	25,08	6,8	19,6	12,2	166
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,19			18,2	72
1983	912	ЯБЛОКО	200	39,59	0,7	0,7	17,6	84
Итого				91,81	23,4	28,1	128,8	769
Всего				91,81	23,4	28,1	128,8	769

зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
1980	239	СУП ХАРЧО	250/25/10	39,88	10,2	18	20	274
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	19,49	9,9	12,2	42,5	311
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	46,64	2,4	17,1	13,7	210
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧ./РЖАНОЙ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,20			18,2	71,8
Итого				116,81	24,4	47,6	101,5	904
Всего				116,81	24,4	47,6	101,5	904

зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	405	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,43	8,5	6,9	36,8	237
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	25,03	6,8	19,6	12,2	166
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,19			18,2	72
1983	912	ЯБЛОКО	200	40,19	0,7	0,7	17,8	86
Итого				89,99	21,4	27,7	120,2	727
Всего				89,99	21,4	27,7	120,2	727

зав. производством

Исматулаева Е.А.