

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,23	5,5	4,6	33,7	194
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	49,37	20,1	24,7	4,3	306
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	20,79	1	0,1	3,9	21
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,26	7,1	9,1		113
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>111,22</b>	<b>39,3</b>	<b>39</b>	<b>91,2</b>	<b>856</b>
<b>Всего</b>				<b>111,22</b>	<b>39,3</b>	<b>39</b>	<b>91,2</b>	<b>856</b>

зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор  
МОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**

7 апреля 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	19,74	9,1	8,9	42,5	280
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	410	КИСЕЛЬ	200	6,89			26,5	105
1980	912	ЯБЛОКО	250	55,17	1	1	24,5	118
<b>Итого</b>				<b>97,55</b>	<b>14,2</b>	<b>18,7</b>	<b>118,2</b>	<b>697</b>
<b>Обед</b>								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	31,35	9,2	13,6	15,1	212
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,22	6,6	4,7	40,4	225
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	49,55	20,1	24,7	4,3	306
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	25,99	1,3	0,1	4,9	26
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,08	7	8,9		109
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>148,76</b>	<b>50,4</b>	<b>52,6</b>	<b>116,5</b>	<b>1111</b>
<b>Всего</b>				<b>246,31</b>	<b>64,6</b>	<b>71,3</b>	<b>234,7</b>	<b>1808</b>

зав. производством

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Исмагулаева Е.А.', is written over a horizontal line.

Исмагулаева Е.А.

Согласовано



Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	31,34	9,3	13,6	16	216
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,01	6,6	4,7	40,1	224
2020	54-25м	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	50,07	20,1	25,6	4	313
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	25,88	1,1		4,1	22
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧ./РЖАНОЙ	70	6,15	6	0,6	35,2	166
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,96	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>125,41</b>	<b>39,2</b>	<b>44,2</b>	<b>89,9</b>	<b>886</b>
<b>Всего</b>				<b>125,41</b>	<b>39,2</b>	<b>44,2</b>	<b>89,9</b>	<b>886</b>

зав. производством

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Исма-тулаева'.

Исмамулаева Е.А.

Согласовано



## МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

12-18 лет

(КМНС, м/им., 1 род., дети из семьи многодет.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,22	6,6	4,7	40,4	225
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	47,20	19,8	23,5	3,3	290
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	25,99	1,3	0,1	4,9	26
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,29	7,1	9,1		113
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>115,27</b>	<b>41</b>	<b>38</b>	<b>100,4</b>	<b>887</b>
<b>Всего</b>				<b>115,27</b>	<b>41</b>	<b>38</b>	<b>100,4</b>	<b>887</b>

зав. производством

Исматулаева Е.А.