

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенкова Г.А./

МЕНЮ

30 марта 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	51,09	16,7	36,9	33,4	515
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	23,11	0,8	0,1	2,4	13
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	6,7	11,2	42,5	298
1980	930	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,82	0,2		18,3	73
Итого				108,19	29,4	48,8	128,3	1049
Всего				108,19	29,4	48,8	128,3	1049

зав. производством _____

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

30 марта 2023 г.

12-18 лет

(КМНС, м/им., 1 род., дети из семьи многодет.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	57,48	18,7	41,2	35,3	566
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	26,96	1	0,1	2,7	15
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	6,7	11,2	42,5	298
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	14,61	0,3		32,2	128
Итого				121,22	32,7	53,1	150,4	1184
Всего				121,22	32,7	53,1	150,4	1184

зав. производством _____

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

30 марта 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	27,94	11,3	11,2	38,7	294
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
1980	1025	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,86	3,8	3,4	22,9	134
Итого				152,26	28,9	33,4	123,1	903
Обед								
1980	176	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	30,00	9	13,5	12,4	200
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	58,19	19	42	36	577
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	23,51	0,8	0,1	2,4	13
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	10,70	0,2		28,8	115
Итого				128,55	35	56,2	117,3	1082
Всего				280,81	63,9	89,6	240,4	1985

зав.производством _____ Исмагулаева Е.А.

Согласовано

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

30 марта 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
1980	176	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	42,82	9,5	23,3	13,7	291
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	54,35	15,9	42	36,3	566
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	16,21	0,7	0,1	1,9	11
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧ./РЖАНОЙ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
1980	930	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,82	0,2		15,1	60
Итого				121,22	28	65,7	78,6	983
Всего				121,22	28	65,7	78,6	983

зав. производством _____

Исматулаева Е.А.