

Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

29 марта 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	28,55	8,2	17,5	13,4	236
1980	631	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	59,68	17,6	40,3	18,1	486
		ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	21,70				
2008		ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,15	0,3		14,3	59
<b>Итого</b>				<b>121,23</b>	<b>28</b>	<b>58,1</b>	<b>57,4</b>	<b>836</b>
<b>Всего</b>				<b>121,23</b>	<b>28</b>	<b>58,1</b>	<b>57,4</b>	<b>836</b>

зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

29 марта 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	466	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150/5	44,88	13,7	22,5	5,2	267
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	26,40	0,9	0,2	3	17
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/5	4,55	0,2		14,3	58
<b>Итого</b>				<b>97,33</b>	<b>24,8</b>	<b>29,1</b>	<b>57,7</b>	<b>581</b>
<b>Всего</b>				<b>97,33</b>	<b>24,8</b>	<b>29,1</b>	<b>57,7</b>	<b>581</b>

зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

29 марта 2023 г.

12-18 лет

(КМНС, м/им., 1 род., дети из семьи многодет.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	200/5	58,78	18,5	29,1	7	348
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	33,00	1,1	0,3	3,8	21
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	2,23	0,1		7,1	29
<b>Итого</b>				<b>123,15</b>	<b>32,7</b>	<b>38,9</b>	<b>55,6</b>	<b>684</b>
<b>Всего</b>				<b>123,15</b>	<b>32,7</b>	<b>38,9</b>	<b>55,6</b>	<b>684</b>

зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

29 марта 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	44	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/10/40	44,40	14,5	19,7	33,8	360
1980	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	6,7	11,2	42,5	298
2020	54-2ги	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,59	0,2		6,8	27
1980	912	ГРУША	250	87,79	1	0,8	23,5	106
<b>Итого</b>				<b>149,80</b>	<b>22,4</b>	<b>31,7</b>	<b>106,6</b>	<b>791</b>
<b>Обед</b>								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	31,81	9,4	17,4	13,7	243
1980	631	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	64,90	18,7	42,7	17,9	510
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	26,40	0,9	0,2	3	17
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	6,24	0,5		14,6	60
<b>Итого</b>				<b>135,50</b>	<b>35,5</b>	<b>60,9</b>	<b>86,9</b>	<b>1007</b>
<b>Всего</b>				<b>285,30</b>	<b>57,9</b>	<b>92,6</b>	<b>193,5</b>	<b>1798</b>

зав.производством \_\_\_\_\_

Исматулаева Е.А.