

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Растелло  
Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

28 марта 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	180	87,99	30,1	17,9	49,8	473
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-4ги	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
2008		ЯБЛОКО	200	41,47	0,8	0,8	18,4	88
<b>Итого</b>				<b>147,63</b>	<b>35,2</b>	<b>27,5</b>	<b>107</b>	<b>811</b>
<b>Обед</b>								
2020	54-8с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250/25	23,50	12,3	12	17,6	219
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,23	6,6	4,7	40,4	225
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	53,09	15,9	41,3	3,2	430
1980	453	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,91	4,2	3,8	0,2	49
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	17,30	3,7	15,6	4,9	175
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,19		18,2	71,8	
<b>Итого</b>				<b>127,37</b>	<b>48,7</b>	<b>96,2</b>	<b>175,8</b>	<b>1275</b>
<b>Всего</b>				<b>275,00</b>	<b>83,9</b>	<b>123,7</b>	<b>282,8</b>	<b>2086</b>

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

28 марта 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,22	5,5	4,6	33,7	194
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	80	46,57	13,9	37,2	2,5	383
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	15,38	3,1	15	4,9	166
2020	54-60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,90	4	3	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,19			18,2	72
Итого				94,41	31,9	60,3	94,7	1030
Всего				94,41	31,9	60,3	94,7	1030

зав.производством



Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**

28 марта 2023 г.

12-18 лет

(КМНС, м/им., 1 род., дети из семьи многодет.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,50	6,6	5,9	40,5	235
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	53,18	15,9	41,5	3,3	431
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	30,19	6,6	21,8	9	260
2020	54-60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,90	4	3	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,31		18,2	71,8	
Итого				121,23	39,1	91	162,5	1152
Всего				121,23	39,1	91	162,5	1152

зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано



Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

28 марта 2023 г.

**12-18 лет Ученики (обед плат.)**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2020	54-8с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250/25	31,41	12,2	19,5	17,7	284
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,06	6,6	4,7	40,4	225
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	51,15	15,9	41,3	3,2	430
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	17,30	3,7	15,5	5,3	175
1980	001	ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,16			18,2	72
Итого				121,23	40,3	81,3	96,4	1241
Всёго				121,23	40,3	81,3	96,4	1241

зав.производством \_\_\_\_\_

Исматулаева Е.А.