

Согласовано

директор

Исмагулова С.А. с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 марта 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2020	54-13к	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	26,08	10,1	13,1	40,6	312
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	6,23	0,5		14,6	60
2016	393	АПЕЛЬСИН	150	44,64	0,9	0,2	8,5	45
1980	912	БАНАН	195	55,58	2	0,7	28,7	131
Итого				171,74	24,7	31,9	117,1	855
Обед								
1980	208	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(курица)	250/25/10	31,88	9,5	13,7	16,6	220
1980	747	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,05	4,3	4,5	43,2	226
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	36,78	32,4	16	1,9	271
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,88	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
Итого				103,16	53,9	41,9	119,7	1045
Всего				274,90	78,6	73,8	236,8	1900

зав. производством



Исмагулова Е.А.

Согласовано

директор

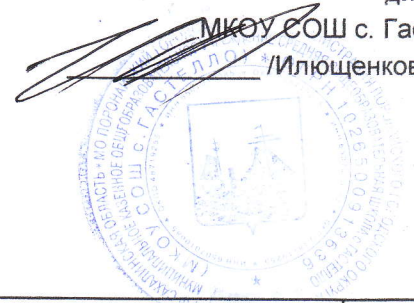
МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 марта 2023 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	747	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,04	4,3	4,5	43,2	226
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	31,96	31,2	14,9	1,8	254
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,87	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
Итого				121,22	45,2	27,8	131,3	937
Всего				121,22	45,2	27,8	131,3	937

зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
27 марта 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	747	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,91	3,6	4,4	36	194
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	25,32	24,6	11,7	1,5	200
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,87	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
Итого				94,41	36,6	24,1	111,4	795
Всего				94,41	36,6	24,1	111,4	795

зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 марта 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
1980	208	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(курица)	250/25/10	26,53	7	11,3	16,1	188
1980	747	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,86	4,3	4,5	43,4	227
2020	54-2р	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	37,30	12,3	6,5	0,1	103
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	15,16	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,96	0,2		14,1	56
Итого				121,23	34	38,5	91,5	832
Всего				121,23	34	38,5	91,5	832

зав. производством



Исмагулаева Е.А.