

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 марта 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	747	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,90	3,6	4,4	36	194
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	25,97	24,8	11,8	1,5	203
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,82	1,5	7,1	6,1	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
Итого				94,41	36,8	24,2	111	797
Всего				94,41	36,8	24,2	111	797

зав.производством



Исматулаева Е.А.



Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 марта 2023 г.

12-18 лет

(КМНС, м/им., 1 род., дети из семьи многодет.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	747	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,04	4,3	4,5	43,2	226
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	32,20	30,9	14,9	1,8	252
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,87	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
Итого				121,22	44,9	27,8	131,1	935
Всего				121,22	44,9	27,8	131,1	935

зав.производством Ис Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 марта 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2020	54-13к	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	26,08	10,1	13,1	40,6	312
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,46	7,1	9,1		113
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	6,23	0,5		14,6	60
2016	393	АПЕЛЬСИН	140	41,66	0,9	0,2	7,9	42
1980	912	БАНАН	200	58,57	2,2	0,7	30,2	138
Итого				171,75	24,9	31,9	118	859
Обед								
1980	208	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(курица)	250/25/10	31,88	9,5	13,7	16,6	220
1980	747	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,05	4,3	4,5	43,2	226
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	109	36,79	32,4	16	1,9	271
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ- КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,87	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
Итого				103,16	53,9	41,9	119,7	1045
Всего				274,91	78,8	73,8	237,7	1904

зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 марта 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
1980	208	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(курица)	250/25/10	31,88	9,5	13,8	16,1	219
1980	747	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,84	4,3	4,5	43,4	227
2020	54-2р	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	31,96	1	2,9	0,1	29
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	15,16	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,27	7,1	9,1		113
		ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,96	0,2		14,1	56
Итого				121,22	25,5	37,7	91,5	794
Всего				121,22	25,5	37,7	91,5	794

зав.производством



Исматулаева Е.А.